

सम्पूर्णानन्द संस्कृत विश्वविद्यालय, वाराणसी

विज्ञान विभाग

शास्त्री प्रथम- प्रथम सेमेस्टर

चतुर्थ पत्र

गृह विज्ञान सैद्धान्तिक

बहुआयामी: Multidisciplinary

क्रेडिट- 2

पूर्णांक-100 अंक (50 अंक लिखित +50 अंक प्रायोगिक)

सैद्धान्तिक :- 50 अंक

क्रेडिट - 1

पत्रनाम/पत्र क्रमांक	ईकाइ संख्या	निर्धारित पाठ्यांश	क्रेडिट	अंक
गृह विज्ञान (सैद्धान्तिक) चतुर्थ पत्र	1	- वैदिक और परम्परागत गृह विज्ञान का सैद्धान्तिक अध्ययन। - भारतीय परम्परा में आहार का महत्व शारीरिक, मानसिक एवं सामाजिक (लौकिक एवं अलौकिक पक्ष) पारम्परिक आहारों का वर्गीकरण सात्विक, राजसी एवं तामसी आहार तथा उनके गुण-दोष। - आहार द्वारा रोग प्रतिरोधकता का विकास तथा आरोग्य एवं पथ्य-अपथ्य आहार। - महाभारत में वर्णित "जीवेम शरदं शतम्" एवं वर्णित प्राप्ति साधन। - गृह विज्ञान किसे कहते हैं। अवधारणा इतिहास एवं महत्व। - अहार में पोषण का क्या महत्व है, पोषण कितने प्रकार के होते हैं, स्वास्थ्य और पोषण में संबंध क्या है, शिशुओं के लिए कौन कौन से पोषण आवश्यक है, उनके स्वास्थ्य और विकास से क्या संबंध है। - किशोरावस्था, विवाह तथा परिवार शिक्षा- किशोरों के शारीरिक, मानसिक और सामाजिक परिवर्तनों, विवाह और परिवार के महत्व का अध्ययन - प्रवृद्धजन पोषण- बुजुर्गों की देखभाल, उनके स्वास्थ्य, पोषण और कल्याण से संबंधित ज्ञान शामिल है। - तन्तु के प्रकार, वर्गीकरण, तन्तु का महत्व और सामान्य गुण - आन्तरिक साज्जा और गृह साज-सज्जा रंग नियोजन, फर्नीचर का चयन और सजावट - सरकारी योजना एवं व्यावसायिक विकास- लघु उद्योग और महिला उद्यमिता, वित्तीय प्रबंधन, व्यवसाय योजना बनाना	1	50

Vidhu

(Signature)

विभागाध्यक्ष
विज्ञान विभाग
सम्पूर्णानन्द संस्कृत विश्वविद्यालय
वाराणसी।

संदर्भित ग्रन्थ:-

1. डॉ. बृदा सिंह, मानव शरीर एवं क्रिया विज्ञान पंचशील प्रकाशन, जयपुर 2015, 15वाँ संस्करण।
2. चटर्जी, सी.सी., "ह्यूमन फिजयोलॉजी" मेडिकल एलाइड एजेंसी खंड I, II
3. डॉ. अनीता सिंह, आहार एवं पोषण विज्ञान, स्टार पब्लिकेशन, आगरा।
4. पुनिता सेठ और पूनम लकड़ा, आहार विज्ञान, सुरक्षा एवं पोषण अभिजात वर्ग।
5. एम. स्वामी नाथम खाद्य और पोषण।
6. बी. श्रीलक्ष्मी।
7. लौरा ई० बर्क बाल विकास।
8. गोपालकृष्णन, डी. एट अल. टेक्सटाइल टेस्टिंग।
9. सुरक्षात्मक पोषण डा. सुनीता मिश्रा रत्ना ऑफसेट लिमिटेड कमच्छा वाराणसी।

Vidhu

राधाश्याम
विभागाध्यक्ष
विज्ञान विभाग
सम्पूर्णानन्द संस्कृत विश्वविद्यालय
वाराणसी।

सम्पूर्णानन्द संस्कृत विश्वविद्यालय, वाराणसी
विज्ञान विभाग

शास्त्री प्रथम- प्रथम सेमेस्टर

Multidisciplinary Course

चतुर्थ पत्र

गृह विज्ञान प्रायोगिक

प्रयोगिक :- 50 अंक

क्रेडिट -01

पत्रनाम/पत्र क्रमांक	ईकाइ संख्या	निर्धारित प्रयोग	क्रेडिट	अंक
गृह विज्ञान (प्रायोगिक) चतुर्थ पत्र	1	• पथ्य-अपथ्य आहार • राजसी एवं तामसी आहार • आहार तालिका बनाना एवं चयन करना • लघु उद्योग- मोमबत्ती, अगरबत्ती बनाना। • गृह साज-सज्जा- रंग रंगोली	01	50

Vidhu

(Signature)

विभागाध्यक्ष
विज्ञान विभाग
सम्पूर्णानन्द संस्कृत विश्वविद्यालय
वाराणसी।

पत्रनाम/पत्र क्रमांक	ईकाइ संख्या	निर्धारित पाठ्यांश	क्रेडिट	अंक
गृह विज्ञान (सैद्धान्तिक) पंचम पत्र	1	1. गृह विज्ञान- अर्थ, कार्यक्षेत्र और महत्व 2. भोजन एवं पोषण भोजन-अर्थ, वर्गीकरण और कार्य पोषण-वृहद और सूक्ष्म, स्रोत और कमी से होने वाले रोग 3. गृह प्रबंधन- आय और व्यय, बचत और बजट 4. कोशिका और मानव प्रणाली - पाचन तंत्र और श्वसन तंत्र 5. मातृ कला और बाल विकास- मातृत्व, गर्भावस्था और प्रसवपूर्व महिलाओं की शारीरिक विकास एवं विशेषताएं 6. वस्त्र विज्ञान और परिधान- तन्तु के प्रकार, वर्गीकरण, तन्तु का महत्व और सामान्य गुण, कपड़ों की साज-सज्जा। 7. प्रसार शिक्षा- अर्थ, उद्देश्य, कार्यक्षेत्र, और दृश्य-श्रव्य सामग्री 8. परिवार कल्याण एवं परिवार नियोजन- परिवार क्या है, संयुक्त परिवार और एकाकी परिवार, परिवार नियोजन के लाभ व हानि	02	50

संदर्भित ग्रन्थ:-

1. डॉ. बृदा सिंह, मानव शरीर एवं क्रिया विज्ञान पंचशील प्रकाशन, जयपुर 2015, 15वाँ संस्करण।
2. चटर्जी, सी.सी., "ह्यूमन फिजियोलॉजी" मेडिकल एलाइड एजेंसी खंड I, II
3. वस्त्र विज्ञान एवं परिधान डा० प्रमिला वर्मा।
4. प्रसार शिक्षा प्रो० विधु द्विवेदी सम्पूर्णानन्द संस्कृत विश्वविद्यालय, वाराणसी।
5. डॉ. अनीता सिंह, आहार एवं पोषण विज्ञान, स्टार पिलकेशस, आगरा।
6. पुनिता सेठ और पूनम लकड़ा, आहार विज्ञान, सुरक्षा एवं पोषण अभिजात वर्ग।
7. एम. स्वामी नाथम।
8. बी. श्रीलक्ष्मी।

Vidhu

(Signature)

विभागाध्यक्ष
विज्ञान विभाग
सम्पूर्णानन्द संस्कृत विश्वविद्यालय
वाराणसी।